## OLFERSHEIM HILL T NÄHANLEITUNG FÜR EINE GESICHTSMASKE

## **Benötigtes Material:**

- Baumwollstoff und Moltonstoff, der mindestens auf 60° gewaschen werden kann.
- 4x ca. 25 cm Gummiband
- · Schere, Nadeln oder Wonder Clips, Draht, Lineal, Nähgarn und eine Nähmaschine

## Maße ohne Nahtzugabe:

1 x Molton in der Größe h17 x b19 cm (das wird die Einlage). Es geht auch Baumwolle. 1 x Baumwollstoff in der Größe 34 x 19 cm (Außenstoff)

Für Kindermasken ca. h16 x b17 cm bzw. 32x17 cm verwenden.

Wichtig: Vor dem Nähen die Stoffe bei 60° waschen. Die Maske kann in 30 Min bei 70° im Backofen getrockent und entkeimt werden. Gelegentlich waschen oder im Topf abkochen.



Zunächst testen, ob man durch die drei Lagen Stoff gut atmen kann. Im ersten Schritt die Einlage bündig auf der Innenseite des Außenstoffes auflegen.



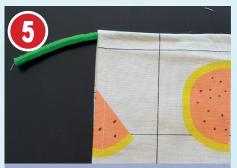
Nachdem die Kanten nach innen eingeschlagen und fixiert wurden, mit einem geraden Stich festnähen.



Nun den Außenstoff zusammen klappen und bündig aufeinander legen (falten).



Mit einem Abstand von ca. 0,5 cm an der Faltstelle (Bruch) einen Tunnel nähen.



Einen Draht in den Tunnel einfügen, vorher die spitzen Enden umklappen. Der Draht sollte rostfrei und nicht zu dick sein. Zur Not geht auch ein Bindedraht.



Die unten aufeinander gelegten Kanten zu einem sauberen Saum einschlagen und mit einer Naht schließen.

Wichtiger Tragehinweis: Eine Gesichtsmaske schützt nicht vor Infektionen, sondern nur andere vor dem eigenen Speichel. Wegen der Feuchtigkeit max. 2 Stunden am Stück tragen. Die Falten müssen beim Tragen nach unten zeigen, damit sich darin kein Schmutz sammelt.



Die Gummibänder in die offenen Seiten legen und mit einer Klammer fixieren.



Die Falten und Gummis mit einem Geradestich entlang der Außenkante zusammennähen.



Nun werden die Falten gelegt und ebenfalls fixiert. Die obere Falte sollte etwa 3,5 cm vom Tunnel mit Draht entfernt sein. Danach werden 3 Falten mit jeweils ca. 1,5 cm Höhe gelegt.



Die Bänder können nun wahlweise hinter den Ohren oder am Hinterkopf verknotet werden. Wenn die Größe angenehm ist, die Knoten einfach nicht mehr öffnen.